

Examens d'imagerie médicale sensibles

L'engagement Simago - Transparence et Confiance

Cystographie Rétrograde

La cystographie rétrograde est un examen d'imagerie médicale qui permet d'explorer la vessie et l'urètre.

Il consiste à remplir la vessie avec un produit de contraste iodé via une sonde urinaire, puis à réaliser des clichés radiographiques. Cet examen est prescrit notamment pour :

- rechercher un reflux vésico-urétéral,
- explorer des infections urinaires à répétition,
- évaluer la vessie après un traumatisme ou une chirurgie,
- ou analyser des troubles urinaires.

Il est réalisé par un médecin radiologue, assisté d'un manipulateur en radiologie (MERM).

L'accueil et les premières questions

À votre arrivée, l'équipe vérifie votre dossier médical.

Le professionnel de santé peut vous poser quelques questions, par exemple :

- vos antécédents urologiques,
- des infections urinaires récentes,
- vos traitements en cours,
- d'éventuelles allergies à l'iode,
- la présence de douleurs ou de brûlures urinaires.

Ces informations permettent d'adapter l'examen en toute sécurité.



Examens d'imagerie médicale sensibles
L'engagement Simago - Transparence et Confiance

Cystographie Rétrograde

Avant l'examen

Vous êtes invité(e) à :

- retirer vos vêtements du bas dans une cabine individuelle fermée,
- enfiler une blouse d'examen fournie par le service.

Vous êtes ensuite accompagné(e) vers la salle de radiologie, dans un parcours respectant votre intimité.

Dans certains cas, il peut vous être demandé d'uriner avant l'examen.

Installation en salle d'examen

Vous êtes installé(e) allongé(e) sur la table de radiologie.
Le radiologue ou le manipulateur vous explique chaque étape avant de commencer.

Les étapes de l'examen

1. Désinfection locale

La zone urinaire est nettoyée avec une solution antiseptique.

2. Mise en place de la sonde urinaire

Une sonde fine et stérile est introduite dans l'urètre jusqu'à la vessie.
Ce geste peut être inconfortable mais reste bref.



Examens d'imagerie médicale sensibles

L'engagement Simago - Transparence et Confiance

Cystographie Rétrograde

3. Remplissage de la vessie

Le produit de contraste est injecté progressivement par la sonde. Vous pouvez ressentir une envie d'uriner au fur et à mesure du remplissage.

4. Prise des clichés radiographiques

Des images sont réalisées vessie pleine, sous différents angles.

5. Phase mictionnelle (selon indication)

Dans certains cas, des clichés sont pris pendant que vous urinez, afin d'étudier le fonctionnement de la vessie et de l'urètre.

Sensations possibles : à quoi s'attendre ?

Pendant l'examen, vous pouvez ressentir :

- une gêne lors de la pose de la sonde,
- une sensation de vessie pleine,
- une envie pressante d'uriner,
- parfois de légères brûlures urinaires transitoires après l'examen.

Ces effets sont généralement de courte durée.

L'équipe reste attentive à votre confort tout au long du geste.



Examens d'imagerie médicale sensibles
L'engagement Simago - Transparence et Confiance

Cystographie Rétrograde

Durée de l'examen

- Installation : 10 minutes
- Examen : 10 à 15 minutes

Durée totale de présence en salle : **20 à 30 minutes**

Après l'examen

Après retrait de la sonde :

- Vous pouvez vous rhabiller immédiatement.
- Il est recommandé de boire abondamment dans les heures suivantes pour éliminer le produit de contraste.
- De légers picotements urinaires peuvent persister quelques heures.

• Si des douleurs importantes, de la fièvre ou des brûlures prolongées apparaissent, il est conseillé de consulter.

Résultats et compte rendu

Le radiologue analyse les images :

- Un premier retour peut vous être communiqué.
- Le compte rendu est transmis à votre médecin prescripteur dans les délais habituels.



Examens d'imagerie médicale sensibles

L'engagement Simago - Transparence et Confiance

Cystographie Rétrograde

Ce que vous devez retenir

- La cystographie rétrograde explore la vessie et l'urètre.
- Elle nécessite la pose temporaire d'une sonde urinaire.
- L'examen est court mais peut être inconfortable.
- Les sensations disparaissent rapidement après réalisation.
- Votre consentement est recueilli avant chaque geste.

Nos mesures systématiques de respect, de sécurité et d'éthique

- Respect strict de l'intimité et de la dignité
- Cabines individuelles fermées
- Désinfection et matériel stérile à usage unique
- Explications détaillées avant chaque étape
- Consentement systématique avant la pose de sonde
- Possibilité d'interrompre l'examen à tout moment
- Présence d'un tiers possible sur demande
- Équipes formées à l'accompagnement des examens urologiques sensibles



Examens d'imagerie médicale sensibles
L'engagement Simago - Transparence et Confiance

Cystographie Rétrograde

Parce que ces examens touchent à la sphère intime et peuvent être source de gêne ou d'inquiétude, nous plaçons l'information, la pudeur et la bienveillance au cœur de notre prise en charge.

Notre priorité : associer exigence médicale, respect du corps et qualité de la relation humaine, afin que votre examen se déroule dans les meilleures conditions de confiance.

L'équipe Simago

