

# Examens d'imagerie médicale sensibles

L'engagement Simago - Transparence et Confiance

## L'échographie Pelvienne

L'échographie pelvienne est un examen d'imagerie médicale sans irradiation et sans danger pour l'organisme qui permet d'explorer les organes du pelvis (utérus, ovaires, vessie, prostate selon les cas) grâce aux ultrasons,

Elle est réalisée par un médecin radiologue et/ou manipulateur en radiologie (MERM)

Selon l'indication médicale, elle peut être effectuée :

- par voie abdominale (sonde posée sur le ventre),
- et/ou par voie endovaginale (sonde fine introduite dans le vagin)
- et/ou par voie endorectale (sonde fin introduite dans le rectum)

### **L'accueil et les premières questions**

À votre arrivée, vous êtes accueilli(e) par l'équipe médicale qui vérifie votre dossier. Le professionnel de santé peut vous poser quelques questions, par exemple :

- le motif de l'examen,
- vos symptômes éventuels,
- vos analyses sanguines éventuelles
- vos antécédents médicaux ou chirurgicaux,
- la date des dernières règles,
- une éventuelle grossesse en cours.

Ces informations permettent d'adapter l'examen à votre situation.



# Examens d'imagerie médicale sensibles

## L'engagement Simago - Transparence et Confiance

# L'échographie Pelvienne

## Avant l'examen

Selon le type d'échographie prévu, il pourra vous être demandé :

- d'avoir la vessie pleine (échographie abdominale),
- ou au contraire d'uriner avant l'examen (voie endovaginale).

Vous serez invité(e) à retirer vos vêtements du bas dans une cabine dédiée :

- individuelle,
- fermée,
- respectant votre intimité.

Une blouse vous sera fournie. Vous êtes ensuite guidé(e) vers la salle d'examen sans croiser d'autres patients.

## Installation en salle d'échographie

Vous êtes installé(e) en position allongée sur la table d'examen. Le professionnel de santé vous explique chaque étape avant de commencer.

## Par voie abdominale

- Un gel est appliqué sur le bas-ventre pour faciliter la transmission des ultrasons.
- La sonde est déplacée doucement sur la peau.
- L'examen est indolore ; une légère pression peut être ressentie.



# Examens d'imagerie médicale sensibles

## L'engagement Simago - Transparence et Confiance

### L'échographie Pelvienne

#### **Par voie endovaginale ou voie endorectale (si nécessaire)**

- Une sonde fine est recouverte d'une protection à usage unique et d'un gel lubrifiant stérile.
- Le geste est réalisé avec douceur et expliqué au préalable.
- Dans certains centres, il pourra être proposé d'introduire vous-même la sonde
- Cette voie permet d'obtenir des images plus précises de l'utérus et des ovaires (voie endovaginale) ou de la prostate (voie endorectale).

Vous pouvez signaler à tout moment une gêne ou demander une pause

#### **Pendant l'examen : ce qu'il se passe**

Le radiologue observe les images en temps réel sur un écran.

Il peut être amené à :

- prendre des mesures,
- enregistrer des images
- vous poser des questions complémentaires.

Durée de l'examen en moyenne **10 à 20 minutes** selon l'indication.



# Examens d'imagerie médicale sensibles

## L'engagement Simago - Transparence et Confiance

# L'échographie Pelvienne

## **Après l'examen.**

Résultats et compte rendu. Deux situations :

- Résultats immédiats : un compte-rendu vous sera transmis après l'examen, le radiologue peut éventuellement vous faire un premier retour oral.
- Compte rendu différé : les résultats sont transmis à votre médecin prescripteur.

## **Ce que vous devez retenir**

- L'échographie pelvienne est non irradiante et sans danger.
- Elle peut comporter une voie endovaginale ou endorectale uniquement si nécessaire.
- Chaque geste est expliqué en amont.
- Votre confort et votre intimité sont prioritaires.
- Vous pouvez poser des questions à tout moment.

## **Nos mesures systématiques de respect, de sécurité et d'éthique**

- Respect strict de l'intimité et de la dignité
- Cabines individuelles fermées
- Présence d'un tiers possible sur demande
- Explications préalables systématiques
- Consentement oral recueilli avant toute voie endocavitaire
- Possibilité d'interrompre l'examen à tout moment
- Professionnels formés à l'écoute et à la bienveillance



Examens d'imagerie médicale sensibles  
L'engagement Simago - Transparence et Confiance

## L'échographie Pelvienne

Parce que ces examens touchent à la sphère intime et peuvent être source de gêne ou d'inquiétude, nous plaçons l'information, la pudeur et la bienveillance au cœur de notre prise en charge.

Notre priorité : associer exigence médicale, respect du corps et qualité de la relation humaine, afin que votre examen se déroule dans les meilleures conditions de confiance.

L'équipe Simago

