

Examens d'imagerie médicale sensibles

L'engagement Simago - Transparence et Confiance

L'hystérogographie

L'hystérogographie (ou hystérosalpingographie) est un examen d'imagerie médicale qui permet d'explorer l'utérus et les trompes de Fallope.

Il est principalement prescrit dans le cadre :

- d'un bilan d'infertilité,
- de fausses couches à répétition,
- ou pour rechercher une anomalie utérine.

L'examen utilise de faibles doses de rayons X et un produit de contraste injecté dans l'utérus afin de visualiser les cavités et la perméabilité des trompes.

Il est réalisé par un médecin radiologue, assisté d'un manipulateur en radiologie (MERM).

L'accueil et les premières questions

À votre arrivée, l'équipe vous accueille et vérifie votre dossier médical. Le professionnel de santé vous posera quelques questions, par exemple :

- la date de vos dernières règles,
- un risque de grossesse,
- vos antécédents gynécologiques ou chirurgicaux,
- d'éventuelles allergies
- des infections récentes.

Ces éléments sont indispensables pour garantir votre sécurité et adapter l'examen.



Examens d'imagerie médicale sensibles

L'engagement Simago - Transparence et Confiance

L'hystéroggraphie

Avant l'examen

L'hystéroggraphie est réalisée en première partie de cycle, généralement après les règles et avant l'ovulation.

Avant de débuter :

- Vous êtes invitée à retirer vos vêtements du bas dans une cabine individuelle fermée.
- Une blouse vous est fournie.
- Vous êtes ensuite accompagnée vers la salle de radiologie, sans croiser d'autres patients.

Il peut vous être prescrit :

- un antalgique,
- ou un antispasmodique à prendre avant l'examen pour améliorer votre confort.

Installation en salle d'examen

Vous êtes installée en position gynécologique sur la table de radiologie.

Le radiologue vous explique chaque étape avant de commencer.

Les étapes de l'examen

1. Mise en place du spéculum

Comme lors d'un examen gynécologique classique, un spéculum est introduit pour visualiser le col de l'utérus.



Examens d'imagerie médicale sensibles

L'engagement Simago - Transparence et Confiance

L'hystérographie

2. Désinfection

Le col est nettoyé avec une solution antiseptique.

3. Pose d'un cathéter fin

Un petit tube souple est placé dans l'utérus. Ce geste peut provoquer une gêne comparable à celle d'un frottis.

4. Injection du produit de contraste

Le produit est injecté progressivement. Il remplit l'utérus puis les trompes, permettant leur visualisation.

5. Prise des clichés radiographiques

Plusieurs images sont réalisées en temps réel pour suivre la diffusion du produit.

Les sensations possibles : à quoi s'attendre ?

L'examen peut provoquer :

- des crampes pelviennes transitoires,
- une sensation de pression,
- parfois un inconfort modéré.

Ces sensations sont généralement brèves et diminuent rapidement après l'examen. L'équipe reste attentive à votre ressenti tout au long du geste.



Examens d'imagerie médicale sensibles

L'engagement Simago - Transparence et Confiance

L'hystérogographie

Durée de l'examen

- Examen en lui-même : 10 à 15 minutes
- Présence totale en salle : environ 20 à 30 minutes

Après l'examen et après le retrait du matériel :

- Vous pouvez vous rhabiller immédiatement.
- De légers saignements ou pertes de produit de contraste sont possibles pendant quelques heures.
- Des douleurs type règles peuvent persister brièvement.

Il est conseillé de :

- prévoir une protection hygiénique,
- éviter les rapports sexuels pendant 24 à 48 h selon avis médical.

Résultats et compte rendu

- Le radiologue analyse les images :
- Un premier commentaire peut vous être donné immédiatement.
- Le compte rendu écrit est transmis à votre médecin prescripteur.

Ce que vous devez retenir

- L'hystérogographie explore l'utérus et les trompes.
- L'examen est court mais peut être inconfortable.
- Les douleurs sont transitoires.
- Chaque étape est expliquée en amont.
- Votre consentement est recueilli à chaque phase.



Examens d'imagerie médicale sensibles

L'engagement Simago - Transparence et Confiance

L'hystérographie

Nos mesures systématiques de respect, de sécurité et d'éthique

- Respect strict de l'intimité et de la dignité
- Cabines individuelles fermées
- Présence d'un tiers possible sur demande
- Consentement systématique avant tout geste invasif
- Explications détaillées avant et pendant l'examen
- Possibilité d'interrompre l'examen à tout moment
- Matériel stérile à usage unique
- Équipes formées à l'écoute et à la bienveillance

Parce que ces examens touchent à la sphère intime et peuvent être source de gêne ou d'inquiétude, nous plaçons l'information, la pudeur et la bienveillance au cœur de notre prise en charge.

Notre priorité : associer exigence médicale, respect du corps et qualité de la relation humaine, afin que votre examen se déroule dans les meilleures conditions de confiance.

L'équipe Simago

