

# Examens d'imagerie médicale sensibles L'engagement Simago - Transparence et Confiance

## La Mammographie

La mammographie est un examen d'imagerie médicale qui permet de visualiser l'intérieur des seins grâce à de faibles doses de rayons X. Elle est réalisée par un manipulateur en radiologie (MERM) et interprétée par un médecin radiologue. L'objectif est de dépister d'éventuelles anomalies le plus tôt possible.

### **L'accueil et les premières questions**

Vous êtes accueillie par l'équipe qui vérifie votre dossier.

Le professionnel de santé peut vous poser quelques questions : antécédents personnels ou familiaux, traitements hormonaux, chirurgie du sein, date des dernières règles, si vous êtes enceinte...

### **Avant l'examen**

Afin de réaliser une mammographie, vous serez invitée à :

- Retirer vos vêtements du haut donc jusqu'à la taille (soutien-gorge compris) dans une salle prévue à cet effet où vous serez seule, que vous pourrez verrouiller.
- Enlever bijoux, éléments métalliques et autres indications données par le manipulateur radio.

Vous serez ensuite guidée vers la salle d'examen par le manipulateur. Vous ne croiserez aucun autre patient lors de votre parcours.



# Examens d'imagerie médicale sensibles

## L'engagement Simago - Transparence et Confiance

# La Mammographie

## Installation devant l'appareil de mammographie

- Le manipulateur vous place debout, plus rarement assise, face à l'appareil
- Le manipulateur pourra positionner ou repositionner votre sein afin de s'assurer d'avoir la meilleure image possible.
- Il vous expliquera chaque étape à l'avance pour que vous sachiez toujours ce qui va se passer.

L'examen consiste, le plus souvent, à prendre deux clichés par sein dans des positions différentes (face et oblique), parfois plus si nécessaire.

## La compression du sein : à quoi s'attendre ?

C'est souvent la partie qui inquiète le plus, alors voici à quoi sert la compression :

- elle maintient le sein immobile
- elle étale les tissus pour mieux les analyser,
- elle réduit la dose de rayons,
- elle évite les images floues.

La compression peut provoquer un gêne momentanée, mais elle ne dure que quelques secondes et n'est pas dangereuse. Le praticien adapte toujours la force de compression à votre tolérance.

## La palpation des seins

Afin de compléter l'examen, une palpation des seins sera réalisée avec ou sans échographie mammaire.



# Examens d'imagerie médicale sensibles L'engagement Simago - Transparence et Confiance

## La Mammographie

### Après l'examen : lecture et résultats

Le radiologue analyse vos images. Deux situations :

- Vous êtes venue hors dépistage organisé, sur rendez-vous. Le spécialiste peut vous donner les résultats immédiatement.
- Vous êtes venue dans le cadre du dépistage organisé (50-74 ans) :

Les images sont relues par un second radiologue, un gage de qualité supplémentaire. Les résultats vous sont envoyés généralement sous quelques jours. Un compte-rendu provisoire peut vous être transmis.

### Durée totale de l'examen

Comptez 10 à 15 minutes, parfois un peu plus si une échographie est ajoutée.

### Ce que vous devez retenir de la mammographie

- L'examen est rapide.
- La compression est courte et toujours adaptée.
- L'examen se fait avec accompagnement et bienveillance.
- C'est un geste essentiel pour le dépistage précoce du cancer du sein.



# Examens d'imagerie médicale sensibles

## L'engagement Simago - Transparence et Confiance

### La Mammographie

#### Nos mesures systématiques de respect, de sécurité et d'éthique

- Confidentialité et respect de la dignité
- Présence d'un tiers si nécessaire ou à la demande du patient dans le respect des normes de radioprotection
- Droit de signaler toute gêne ou inquiétude
- Explications préalables systématiques
- Possibilité pour le patient d'interrompre ou de poser des questions pendant l'examen

*Parce que ces examens touchent à la sphère intime et peuvent être source de gêne ou d'inquiétude, nous plaçons l'information, la pudeur et la bienveillance au cœur de notre prise en charge.*

*Notre priorité : associer exigence médicale, respect du corps et qualité de la relation humaine, afin que votre examen se déroule dans les meilleures conditions de confiance.*

*L'équipe Simago*

